

# Szenvedélybeteg családok működése

Sörös Ildikó

Klinikai szakpszichológus, családterapeuta

2021.10.15.

# Szenvedélybeteg családok működése

❖ Családszerkezet

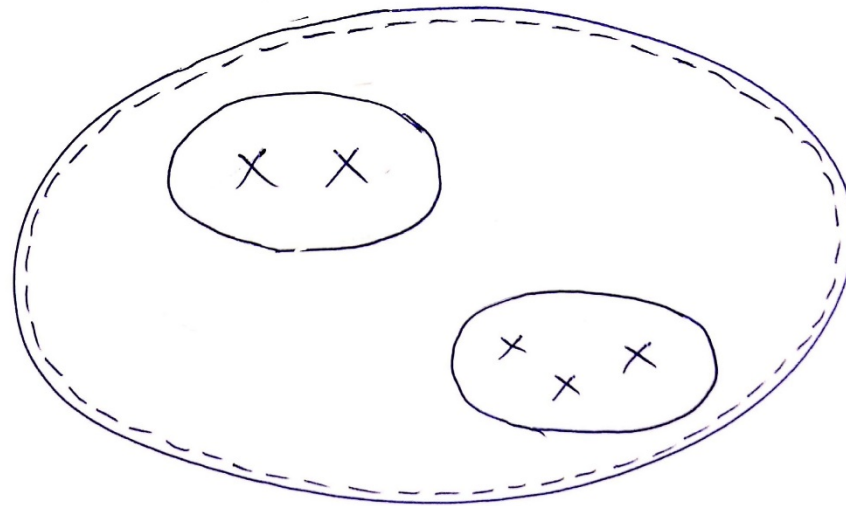
❖ Családi dinamika

# A család optimális működése (Hajduska, 2008)

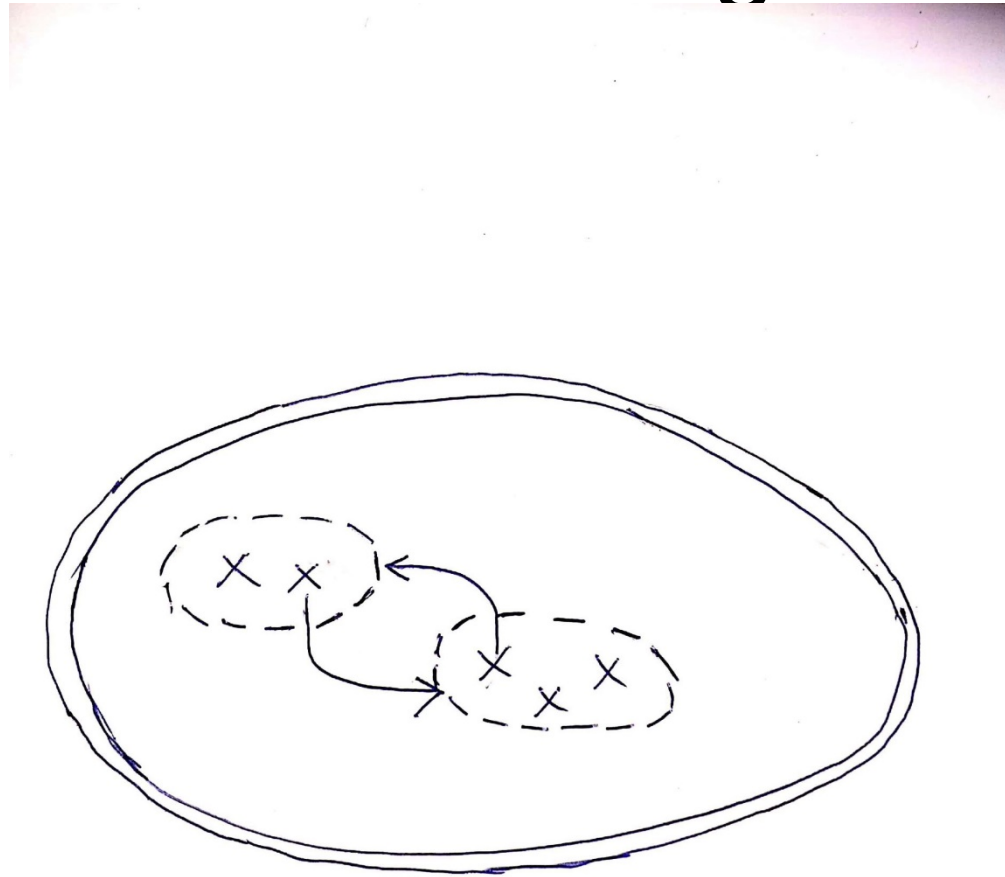
- ❖ Az egyén testi, lelki, szellemi jólléte
- ❖ A lehetőségekből mindenki az igényeinek megfelelően részesül
- ❖ Alapcélok, alapszükségletek kielégülnek
  - ❖ - érzelmi igények: intimitás, elfogadottság, támogatás
  - ❖ - hatalom, befolyás igénye: kompetencia, hatékonyság, autonómia
  - ❖ - életcél, értékorientáció
- ❖ Jól működő határok (rendszer és alrendszerei)
- ❖ Tiszta, betartható, de rugalmas szabályok
- ❖ Konfliktusmegoldás lehetősége, a krízisek túlélhetőek

# Rendszer és alrendszerek viszonya

Optimális  
családszerkezet



# Rendszer és alrendszerek alkoholbeteg család



# Családi dinamika

Szenvedélybeteg család: játszmák sorozata (Eric Berne)

Játszma: a társas érintkezés eleme

irányított kommunikációs egység (közlés és válasz)

célja a másik fél befolyásolása

lehet értelmetlen, de nagyon káros is

(pszichés problémákkal küzdő személyek)

leosztott szerepek

# Az alkoholista játszma

5 szerep

2-5 személy játssza

Körkörös mozgás „ördögi körtánc”, nincs előrehaladás

Mindenki számára kártékony

A gyermek(ek) is bevonódhat(nak)

# Az alkoholista játszma

Főszereplő: az Alkoholista (Szerfüggő)

Szereplők: „az Üldöző”

„a Megmentő”

„a Balek”

„a Szállító”



# Az alkoholista család dinamikája

- Minden olyan hozzáállás helytelen, ami figyelmen kívül hagyja, hogy az alkoholista beteg ember
- Cél: orvosi kezelés, rehabilitáció
- Felelősség felvállalása saját egészségéért, tetteiért (felnőtt szerepbe felemelés)
- Segítségnyújtás: csak a helyzete felismerésében, kezeléshez juttatásában

# Irodalom:

Eric Berne: Emberi játszmák (több kiadás, pl. Háttér Kiadó, Budapest, 2019.)

Hajduska Marianna: Krízislélektan (ELTE Eötvös kiadó, Budapest, 2015.)