



## A Mentálhigiénés Műhely Prevenciós Szolgálati

### **SZEMÉLYES SEGÍTŐ BESZÉLGETÉS ÉS STRESSZOLDÁS A KINEZIOLÓGIA MÓDSZERÉVEL**

Szerdánként 14 óra 30 perctől Bajor Mártával a Mentálhigiénés Műhely helyiségében  
(Babits Mihály Kulturális Központ, Szekszárd Szent István tér 10.)  
Bejelentkezés, időpont egyeztetés: + 36 20/499-6764

Pénteki napokon, délután a Mentálhigiénés Műhely konzultációs helyiségében  
(Babits Mihály Kulturális Központ, Szekszárd Szent István tér 10. mozi felőli oldalon)

### **STRESSZOLDÁS ALTERNATÍV MÓDSZEREKKEL**

Gyulainé Nagy Márta Bach-virág tanácsadó, TEK kineziológus talpmasszőr vezetésével előzetes időpont egyeztetéssel.  
+36 70/521-2522

### **A BIO GYÓGYGOMBÁK PREVENTÍV ALKALMAZÁSA**

Ingyenes konzultáció a gyógygombák alkalmazási lehetőségeinek témakörében.

Minden héten, pénteken 18,00 – 21,00 óra között  
A konzultációt vezeti: Kiss László  
Természetes Gyógymódok Terapeuta  
Fülöpjakabi Biogomba – VI.sz. Régió – Kereskedelmi vezető  
+36 20/474-6029

