



PSZICHOLÓGIAI KULTÚRA HETE

ÉLETÜNK RITMUSAI

a Mentálhigiénés Műhely szervezésében



2019. október 7–11.

A Mentálhigiénés Műhely és a Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztálya tisztelettel és szeretettel meghívja a XXIX. *Pszichológiai Kultúra Hete* rendezvénysorozatára
Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ Szekszárd, Szent István tér 10.

Október 7. Hétfő

16.30: Kiállítás a pszichiátriai betegek munkáiból

Köszöntőt mond: **Pócs Margit** elnök

A kiállítást megnyitja: **Dr. Kertész Ágnes**

pszichiáter, osztályvezető főorvos

Közreműködnek a **Tücsök Zenés Színpad** szólistái

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ mozi előtere

17.00: Szervóra - Belső ritmusaink

Előadó: **Dr. Kertész Ágnes**

pszichiáter, osztályvezető főorvos

Helyszín: Kis Csatár terem

Október 8. Kedd

17.00: Ősi ritmusok tibeti hangtálakkal

előadás és hangfürdő

Előadó: **Kádasné Zlamál Anikó** hangterapeuta

Helyszín: Kis Csatár terem

Október 9. Szerda

17.00: Külső ritmusaink – Tánc -Terápia

Előadó: **Dr. Vendég Magdolna**

pszichiáter, főorvos

Helyszín : Kis Csatár terem

Október 10. Csütörtök

17.00: A lélegzés csodája. Lélek-zet

Technika+Tudatosság=Egészség+Jólét

előadás és légzőgyakorlatok

Előadó: **Orosz Anna**

lélegzés terapeuta, jógaoktató

Helyszín: Kis Csatár terem

Október 11. Péntek

17.00: Lélek-Ritmus-Zene

Előadó: **Pajor Márta** zenepedagógus

Közreműködik a **Liszt Ferenc Pedagógus Kórus**

Helyszín: Kis Csatár terem

**„A dolgok nem kívül kezdődnek, hanem belül,
és nem alul, hanem felül,
és nem a láthatóban, hanem a láthatatlanban.” (Hamvas Béla)**

A Pszichológiai Kultúra Hete programjai ingyenesen látogathatók. Mindenkit szeretettel várunk!

A kiállítás október 12-ig tekinthető meg a központ nyitvatartási idejében

A pszichológiai kultúra hete alatt adománygyűjtést szervezünk a Lelki Egészségünkért Alapítvány számára, amely a pszichiátriai betegek gondozását segíti

A rendezvény támogatói: Babits Mihály Kulturális Központ, Dicity Dezső Kertbarátkör
Liszt Ferenc Pedagógus Kórus Egyesület, Magyar Vállalkozói Szalon
Rotary Club, Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata
Tücsök Zenés Színpad Egyesület

További információ: **Pócs Margit** elnök 20/473-0644; mentalmuhely@gmail.com
www.mentalmuhely.hu, Mentálműhely/facebook

