

**A Mentálhigiénés Műhely
és a
Tolna Megyei
Balassa János Kórház
Pszichiátriai Osztálya
tisztelettel és szeretettel
meghívja a**

**XXVI.
Pszichológiai Kultúra
Hete
rendezvénysorozatára**

2016. október 10 – 14-ig

Helyszín:



Szekszárd, Szent István tér 10.

Október 10. Hétfő

**16.30 :A pszichiátriai betegek
alkotásaiból rendezett kiállítás
megnyitója**

A Tücsök Zenés Színpad ráhangolója
Köszöntő: **Pócs Margit** elnök, örömtrener
Kiállítást megnyitja: **Dr. Kertész Ágnes**
pszichiáter, osztályvezető főorvos
Performance

*A Pszichiátriai Osztály Szocioterápiás
Rehabilitációs Részlegének bemutatója*

**Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ
mozi előtere**

17.00 : Az elhallgatott halál
Előadó: **Hartung István** pszichológus

Helyszín: Csatár terem

*

Október 11. kedd

**17.00 : Az elengedés és a kötődés
egyensúlya**

Előadó: **Török Iván**
*a Magyar Mentálhigiénés Szövetség
tiszteletbeli elnöke (Budapest)*

**kb.18.00: Történeteink az elengedésről
és a megbocsájtásról**
Sajátélményű csoport
A csoportot vezeti: **Mátisné Orsós Julianna**
pszichológus

Helyszín: Csatár terem

*

Október 12. Szerda

**17.00: A lezárás és a megérkezés
tudatossága**

Előadó: **dr. Órlős Gábor**
szellemi tanító,
Ébredő Fények Szellemi Akadémia
Szolnok

Helyszín: Csatár terem

*

Október 13. Csütörtök

**17.00: Párbeszéd: Elengedés,
megbocsájtás a gyászban és a
veszteségekben bölcsőtől a sírig**
A csoportot vezeti: **Monostori Mária**
gyászcsoporthoz vezető, légzésterapeuta
spirituális választásterapeuta

Helyszín: Csatár terem

*

*Hogyan éljük túl egy szakítást, válást,
szeretteink halálát, elvesztését?
Miként váljunk lelkileg szabadabbá? Mit jelent
valamit vagy valakit igazán elengedni,
fájdalmakkal terhelt múltat lezárni?
Mihez kezdünk, ha rájövünk, hogy fájó
emlékeinktől a lelkünk mélyén nem is
akarunk megszabadulni, holott éppen ez
gátol meg abban, hogy teljes életet
élhessünk? Hogyan bocsássunk meg annak,
aki megsebzett, becsapott, megalázott,
megkárosított bennünket?*

**Mindehhez kínál segítséget a
Pszichológiai Kultúra Hete**

*