

Komplex művészetterápiás csoport indul elhivatott művészetterapeuták vezetésével a Babits
Művelődési Központban.

Bármilyen nemhez és korosztályhoz tartozó felnőttek jelentkezését várjuk, akiknek igénye van egy bizalomra, elfogadásra, ítélkezésmentességre építő közösségben megtapasztalni az alkotás és önmegismerés örömeit, nehézségeit. Akik szeretnék megélni a művészet lélektani fejlődést segítő, gyógyító erejét a művészet eszközeivel (képzőművészet, zene, irodalom, mozgás).

Nem szükséges a csoportban való részvételhez kezűgyesség, művészetekben való jártasság.

A csoportok kereteit, a felmerülő kérdéseket az első alkalommal beszéljük meg, melynek időpontját a jelentkezések beérkezését követően határozzuk meg. Az első alkalom ingyenes.

A szükséges eszközöket mindvégig a terapeuta biztosítja.

A csoportok a jelentkezők számától függően heti 1-2 alkalommal, 4 óra után, hétfőn és/vagy szerdán, 2,5-3 óra időtartamban kerülnek megtartásra.

A jelentkezéseket a következő elérhetőségeken várjuk:

Rimán Andrea

randreaandrea@gmail.com

0620/442-3080