

# MEGHÍVÓ



Szeretettel hívjuk és várjuk a Mentálhigiénés Műhely  
Önkéntes Szolgálat Nyugdíjas Tagozatának  
következő egészségvédő előadására

Időpont: **2024. november 5. (kedd) 14.00 óra**

Téma: **Jókedvvel, bőséggel -  
táplálkozási ajánlások a 60 év feletti  
korosztály számára**

Előadó: **SZABÓ MÓNIKA**  
dietetikus

*Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ, Bödő terem*

*Információ: Zádor Béláné, a Nyugdíjas Tagozat vezetője*

*+36/20-415-4867, 74/511-721*

*[www.mentalmuhely.hu](http://www.mentalmuhely.hu)*

*Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke*

*+36/20-473-0644*

*Az előadás ingyenes, nyitott minden érdeklődő számára*