

# BEHARANGOZÓ

Örömmel tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy a  
**Mentálhigiénés Műhely**  
az Egészségfejlesztési Irodával közös szervezésben  
új, ingyenes, 4 alkalmas tréninget indít

## FITTLADY INTIMTORNA

csoportos foglalkozás 5-20 fő részére májusban  
péntek délelőttöként 1-1,5 órás időkeretben

**VAJDÁNÉ ÉBERHARDT ANETT**  
vezetésével

**A foglalkozások időpontja: 2024 május 3, 10, 17, 24**  
**9.00 órakor**

**Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ**  
(Szekszárd, Szent István tér 10.)  
**Bödő terem**

***A zárt csoportban történő tréningre az előzetes regisztráció és  
polifoam szükséges!!!***

**Jelentkezés, információ: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke**  
**+36/20-473-0644, 74/511-721, [mentalmuhely@gmail.com](mailto:mentalmuhely@gmail.com)**

**[www.mentalmuhely.hu](http://www.mentalmuhely.hu)**

