

# MEGHÍVÓ



Szeretettel hívjuk a szabadegyetem XII. évfolyamának  
4. előadására és beszélgetésére, melynek címe és témája:

## "MI SZÜKSÉGES A PAJZSMIRIGY EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉHEZ"

Mi okozza azt a nagyszámú pajzsmirigy problémát napjainkban? Hogyan járulnak ehhez hozzá a környezeti ártalmak, az életmód, az étrend és egyéb tényezők? Mit tehetünk meg a pajzsmirigyünk egészségéért?

**Előadó: Dr. Csomai Zita**

orvos-természetgyógyász, életmód- tanácsadó és terapeuta, alternatív mozgás-  
és masszázsterapeuta, fitoterapeuta, BLS-AED instruktork

**Időpont: 2024. április 24. (szerda) 17:00 óra**

**Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ**

(Szekszárd, Szent István tér 10.)

**Csatár terem (I. emelet)**

*Az ingyenes est háziasszonya: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke*

*Információ: +36/20-473-0644, 74/511-721*

*A rendezvény támogatója: Babits Mihály Kulturális Központ*

*Bozsolikné Kelemen Margit (Life Care tanácsadó)*

*Egészségfejlesztési Iroda Szekszárd (EFI), Lelki Egészségünkért Alapítvány*

*Dicenty Dezső Kertbarátkör, Dr. Tumpekné Gombay Tímea (Biocom)*

[www.mentalmuhely.hu](http://www.mentalmuhely.hu)

