

Életerő Meseműhely

havi egy alkalommal a
Mentálhigiénés Műhely szervezésében



A népmesék évezredek óta az ember kísérői. Az ősi bölcsességek, a közös tudás és tapasztalás tükrözői, melyek élni segítenek. Választ adnak azokra a kérdésekre és problémákra, melyekkel életünk során szembe kerülünk. A mesékkel való találkozások a személyiség fejlődését, lelki erősödését és gyógyulását segítik. Mintákat, kapaszkodókat és inspiráló ötleteket adhatnak egy-egy konfliktus, nehézség vagy elakadás megoldásához.

A meseműhely a kapcsolatépítést és az énerők mozgósítását tűzi célul a közös beszélgetések és értelmezések segítségével. Az interaktív mesemunkával feltárjuk és felszínre hozzuk a mesékben rejlő üzeneteket.

A foglalkozásokon olyan mesékkel dolgozunk, melyek rávilágítanak, egy-egy életszakasz nehézségeire, feladataira és választási szituációira.

A találkozások gondolatébresztő kiindulópontként szolgálhatnak a mesék lélekrendező, életerőt támogató funkcióinak felfedezéséhez.

A foglalkozás időpontja: 2024. április 8. (hétfő) 16 óra

Helyszín: Illyés Gyula Könyvtár

Szekszárd Széchenyi u. 51.

Vezeti: TANCZ TÜNDE mesekutató, tanácsadó pedagógus

Minden érdeklődőt szeretettel várunk. Találkozunk egy mesében!

