

# MEGHÍVÓ



Szeretettel hívjuk a szabadegyetem XII. évfolyamának  
3. előadására és beszélgetésére, melynek címe és témája:

## „VEDD KEZEDBE AZ ÉLETED!”

Előadónk a felnőtt lét és a sémák világába kalauzolja el a hallgatókat az érzelmi tudatosság mezejét is érintve, hogy ne a sémáink, berögzöttségeink vezessenek benünket, hanem a valós felnőtt (érzelmileg is ) mutakozzon meg bennünk

**Előadó: BUDAINÉ OROSZ RÉKA**  
**tréner**

**Időpont: 2024. március 27. (szerda) 17:00 óra**

**Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ**  
(Szekszárd, Szent István tér 10.)  
**Csatár terem (I. emelet)**

*Az ingyenes est háziasszonya: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke*  
Információ: +36/20-473-0644, 74/511-721  
[www.mentalmuhely.hu](http://www.mentalmuhely.hu)

*A rendezvény támogatója:*

*Budainé Orosz Réka, Dr. Budai László Károly, Bozsolikné Kelemen Margit (Life Care tanácsadó)*  
*Egészségfejlesztési Iroda Szekszárd (EFI), Lelki Egészségünkért Alapítvány*  
*Dicenty Dezső Kertbarátkör, Dr. Tumpekné Gombay Tímea, Pál Miklósné*

