

MEGHÍVÓ

LÉLEKTÁNC

A Mentálhigiénés Műhely új térítésmentes szolgáltatása

2022. január 29. (szombat) 15.30

Mozdulj önMAGadért!

Turányik Júlia Lemanguria LélekTánc foglalkozásvezetővel

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ, Bödő terem



A LEMangURIA® holisztikus mozdulatművészet, testtudatos figyelmet igénylő, szabad mozdulatok általi improvizációt alkalmazó táncos módszer. Segít az életvezetésünkben, a cselekedni tanulásban, a belső inspirációk által mozgatott kreatív energiák felszabadításában.

Az érzelmi, szellemi, családi, hivatásbeli szerepek, a lélek spirituális folyamatai, az önkifejezés, az ember személyes története, a világ változásai, egyformán fókuszpontban vannak.

Célja a mozgáskultúra és a mindennapi mozgás, a tudatosság és egészséges életvezetés közötti kapcsolat feltárása, erősítése, az inspirációkból születő kreatív önkifejezés.

További információ: Turányik Júlia 20/256-7557

Pócs Margit, 20/473-0644, 74/511-722

Jelentkezés: juliaturanyik@gmail.com vagy 20/256-7557



Támogató: Babits Mihály Kulturális Központ, Egészségfejlesztési Iroda Szekszárd (EFI)