

MEGHÍVÓ



Szeretettel hívjuk a szabadegyetem IX. évfolyamának
2. előadására és beszélgetésére, melynek témája:

Mit kell tudni a divatdiétákról?

Manapság rengeteg diéta ígér csodás gyógyulást,
fogyást, egyéb egészségügyi előnyöket. Vajon ezek
a diéták mindenkinél egyformán hatékonyak vagy
esetleg árthatnak is?

A lehetséges válaszok megtudhatók

Antal Vali

természetgyógyász, fitoterapeuta, táplálkozási
tanácsadó előadásából

Időpont: 2021. október 27. (szerda) 17.00 óra

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ

(Szekszárd, Szent István tér 10.)

Csatár terem

Az ingyenes est háziasszonya: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke

Információ: +36-20/473-0644, 74/511-722

www.mentalmuhely.hu

A rendezvény támogatója: Egészségfejlesztési Iroda Szekszárd (EFI)