



7100 Szekszárd, Szent István tér 10. [Tel:74/511-721](tel:74511721)
[e-mail:mentalmuhely@gmail.com](mailto:mentalmuhely@gmail.com)
www.mentalmuhely.hu



Meghívó

Szeretettel hívjuk és várjuk **2017.szeptember 08.-án** (pénteken)
az EAAD (European Alliance Against Depression – EAAD) kampány első szakmai fórumára

Időpont: 15,00-17,00

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ Csatár terme
(7100 Szekszárd, Szent István tér.10)

Program:

- **Dr Tóth Mónika Ditta** (Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet) (rövid) előadást tart a depresszióról és a depresszió elleni kampányról (European Alliance Against Depression – EAAD).

- A résztvevők – csoport-keretben – megosztják egymással tapasztalataikat, élményeiket: hogyan találtak pszichés problémákkal, depresszióval küzdő emberekkel, milyen segítséget tudnak adni, vagy közvetíteni. Hogyan tudnak önmaguknak segíteni, segítséget kérni?

*

A most induló alkalmak egy, önkéntesekből álló csapat kialakítását célozzák, melynek résztvevői, aktivistái a Szekszárd és környéke számára szánt mintegy két évesre tervezett EAAD kampány segítői lesznek. Havi egy alkalommal találkozunk, cca 20-25 résztvevőt várunk.

*

Megjelenésére és a depresszió elleni közös küzdelem sikerre vitelében feltétlen számítunk Önre.

Buza Domonkos
Végeken Alapítvány
elnöke sk

Pócs Margit
Mentálhigiénés Műhely
elnöke sk

