

a Babits Mihály Kulturális Központ szervezésében
Társszervező: **Mentálhigiénés Műhely**

Programok:

8:00-12:00 Bababörze (Rendezvényterem)

10:00-11:00 mozdulj rá a fitt fitnesssel (bödő)

15:00-20:00 árusok, termékbemutatók (mozi előtér)

Amway, Avon, Oriflame, Tupperware, Life care, Évca szappan, Szalai ásvány, Mariposa ékszerek, Krülő szilvia decoupage termékek, Pachné Szévald Rózsa _ textil táskák, neszeszerek

Ayura herbal, Vixi, Bab-lencse reformbolt, Rádli manufaktúra kft., Névtelen utak alapítvány

14.00-18.00 Előadások (Csatár terem)

14.00: Névtelen utak, súlyos női sorsok

Előadó: **D. Ildikó** programigazgató (Budapest)

15.00: Nők a vegyszermentes életért

Előadó: **Zsoltész Tünde** Vixi tanácsadó (Budapest)

15.30: Nem lehet elég korán kezdeni

3-9 éves lányok Tündértánca Kovács Fanni vezetésével (Szedres)

16.00: A női szerepek változása

Előadó: **Dr. Kertész Ágnes** pszichiáter, osztályvezető főorvos

17.00: MAG-unk bölcsességének üzenetei női egészségünk tükrében -Gátunkról, hormonjainkról, nőiségünkről másképpen-

Előadó: **Leskó Anna** természetes hormonegyensúly tanácsadó, emelt szintű MediBall oktató, gyógytestnevelő, harcművész mester

15:00-18:00: Egészségügyi mérések, életmód tanácsadások (Bödő terem)

- **Egészség optimalizáció, a kínai meridián diagnosztika bemutatása (Meridán Club)**

- **Vérnyomás-mérés (Pál Józsefné, Romics Irén)**

- **Vércukorszint-mérés (Bothné Stróbl Anikó)**

- **Testzsírmérés és életmód tanácsadás (Hámorszky Ildikó)**

- **Személyes beszélgetés a Bach virágterápiáról és homeopátiáról (Dr. Jakab Ferenc állatorvos)**

18:00-19:30: Ajándék MediBall játék Leskó Annával (Szolnok) a Bödő teremben

Bemutatók, koncertek (Rendezvényterem)

Ingyenes:

18:00 A Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió táncbemutatója

18:15 Az Iberican Táncegyesület táncbemutatója

18.30 Exkluzív Hajshow

Belépőjeggyel (500 Ft/fő):

19:00 April Projekt táncshow

19:30 Takács Nikolas koncert

20:00 Women's Night Party DJ Táborfyval

"Az élet zenéjét a nők adják,
akik őszintén, minden
feltétel nélkül
fogadják magukba
a dolgokat, hogy érzéseiken
át szebbé alakítsák
át azokat."

(Richard Wagner)

