

MEGHÍVÓ



Szeretettel hívjuk a szabadegyetem III. évfolyamának
8. előadására és beszélgetésére

Téma:

„VIGASZTALÓDÁS A GYÁSZBAN”

Egy szeretett hozzátartozó elvesztésének gyásza életünk legmegrázóbb tapasztalata. A megfosztottság, kisémmizettség, reményvesztettség, harag, bűntudat, befejezetlenség érzései kínoznak ilyenkor bennünket. Ezeknek az érzelmeknek a viseléséhez szinte hősiességre van szükség, és a lelki egyensúly megtalálása komoly erőfeszítéssel járó feladat. Az előadásban és az azt követő beszélgetésben a haláleseti és a válási gyász lelki folyamatáról lesz szó, és arról, hogyan tudunk segíteni magunkon, vagy sorstársainkon életünknek ebben a fájdalmas időszakában.

Előadó: Singer Magdolna

Író, hospice- és gyásztanácsadó (Budapest)

Időpont: 2015. november 25. (szerda) 17.00 óra

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ
(Szekszárd, Szent István tér 10.)
Csatár terem

Az ingyenes est háziasszonya: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke

Információ: +36-20/473-0644, 74/511-721

www.mentalmuhely.hu

Az est támogatója:

Polcz Alaine Alapítvány (Budapest)