

MEGHÍVÓ



Szeretettel hívjuk a szabadegyetem II. évfolyamának
3. előadására és beszélgetésére

Téma: „Gondolataink hatalma, testünk üzenetei”

**Az Önismeret Útján most a JÓGA szemüvegén keresztül
tekintünk rá a következő fogalmakra az előadásban:
Holisztikus szemléletmód, Fizikai betegségek háttere,
Pozitív gondolkodás, Spiritualitás, Meditáció, Relaxáció, Alternatív
terápiák...**

Előadó: Holló Eszter

Jóga- és táncoktató, okleveles Hangmasször, Dúla

*„Vess el egy gondolatot, lesz belőle egy cselekedet.
Vess el egy cselekedetet, lesz belőle egy szokás.
Vess el egy szokást, lesz belőle egy jellem.
Vess el egy jellemet, lesz belőle egy emberi sors.”*
(Swami Sivanada)

Időpont: 2014. március 26. (szerda) 17.00 óra

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ (Szekszárd, Szent István tér 10.)
Csatár terem (I. emelet)

*Az ingyenes est háziasszonya: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely
elnöke*

Információ: +36/20-473-0644, 74/511-721