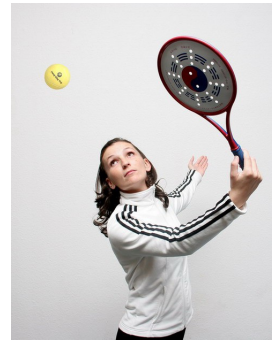


MEGHÍVÓ



Szeretettel hívjuk a szabadegyetem II. évfolyamának
2. előadására és bemutatójára

Téma: A Flow és a MediBall

MOZGÁS és ENERGIA kapcsolata. *Kreativitás, agyféltekék összehangolása, dinamizmus, szabadság, örömelemény – minden korosztálynak.*

Labdajáték az egészségért. Egy új, különleges játék, a kínai thai-chi mozgására épülő sport bemutatása és kipróbálása most először Szekszárdon

Változtasd meg a mozgásod és megváltozik az életed!

Előadó: Leskó Anna, emelt szintű MediBall oktató,
gyógytestnevelő, három danos kyokushin karate mester

Bemutatót tartanak Szolnokról az Albatrosz Életmód és Sportegyesület tagjai

Időpont: 2014. február 26. (szerda) 17.00 óra

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ
(Szekszárd, Szent István tér 10.)
Csatár terem (I. emelet)

Az ingyenes est háziasszonya: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke
Információ: +36/20-473-0644, 74/511-721