

Életerő Meseműhely

Indul a Mentálhigiénés Műhely szervezésében



A népmesék évezredek óta az ember kísérői. Az ősi bölcsességek, a közös tudás és tapasztalás tükrözői, melyek élni segítenek. Választ adnak azokra a kérdésekre és problémákra, melyekkel életünk során szembe kerülünk. A mesékkal való találkozások a személyiség fejlődését, lelki erősödését és gyógyulását segítik. Mintákat, kapaszkodókat és inspiráló ötleteket adhatnak egy-egy konfliktus, nehézség vagy elakadás megoldásához.

A meseműhely a kapcsolatépítést és az énerők mozgósítását tűzi célul a közös beszélgetések és értelmezések segítségével. Az interaktív mesemunkával feltárjuk és felszínre hozzuk a mesékben rejlő üzeneteket.

A foglalkozásokon olyan mesékkal dolgozunk, melyek rávilágítanak, egy-egy életszakasz nehézségeire, feladataira és választási szituációira.

A találkozások gondolatébresztő kiindulópontként szolgálhatnak a mesék lélekrendező, életerőt támogató funkcióinak felfedezéséhez.

Az első foglalkozás időpontja: 2024. március 9. (szombat) 14-16 óra

Helyszín: **Babits Mihály Kulturális Központ, Szekszárd Szent István tér 10.**

Páskum terem

Vezeti: **Tancz Tünde** mesekutató, tanácsadó pedagógus

Minden érdeklődőt szeretettel várunk. Találkozzunk egy mesében!

