

INVITÁLÓ

LÉLEKTÁNC

A Mentálhigiénés Műhely új térítésmentes szolgáltatása

2021. június 26. (szombat) 16.00

Mozdulj önMAGadért!

Turányik Júlia, LemanguriaLélekTánc foglalkozásvezetővel

Helyszín: PLACC Ifjúsági Közösségi Tér

Szekszárd, Piac tér 1.



A LEMangURIA® holisztikus mozdulatművészet, testtudatos figyelmet igénylő szabad mozdulatok általi improvizációt alkalmazó táncos módszer. Segít az életvezetésünkben és a cselekedni tanulásban, a belső inspirációk által mozgatott kreatív energiák felszabadításában. Az érzelmi, szellemi, családi, hivatásbeli szerepek, a lélek spirituális folyamatai, az önkifejezés, az ember személyes története és a világ változásai egyformán fókuszpontban vannak.

2000. évben született meg a módszer és 2003. évben jött létre a LEMangURIA® Tanoda, mely úttörő módon, a magyar kultúra és szellemi örökség kincseire építkezve, holisztikus szemléletű mozdulatművészeti közösségként határozta meg önmagát.

Célja a mozgáskultúra és a mindennapi mozgás, a tudatosság és egészséges életvezetés közötti kapcsolat feltárása, erősítése, az inspirációkból születő önkifejezés kreatívan alkotó világának átélése és megjelenítése.

A foglalkozáson résztvevők száma korlátozott és a járványügyi helyzetre való tekintettel a részvétel védettségi igazolványhoz kötött!

További információ és jelentkezés: juliaturanyik@gmail.com vagy 20/256-7557

