



Mentálhigiénés Műhely hipnózis klubja

Tervezett témák:

- az önhipnózis elsajátítása,
- lelki eredetű allergiák tüneteinek kezelése, okainak megszüntetése,
- krónikus testi fájdalmak megszüntetése önhipnózisban,
- párkapcsolatok és az emberi kapcsolatok javítása,
- dohányzásról, alkoholoról való leszokás elősegítése,
- fóbiák, félelmek megszüntetése,
- érzelmi változtatások megvalósítása (lobbanékonyság, vizsgadruk, tömeg előtti beszéd stb. ...),
- és minden más közkívánatra felvetett téma ...

Az ingyenes klubfoglalkozások minden hétfőn 17-19 óráig tartanak

Vezeti: Hetesi János KHE-hipnoterapeuta

Helyszín: Mentálhigiénés Műhely irodahelyisége

Babits Mihály Kulturális Központ, Szekszárd, Szent István tér 10.

Regisztráció, érdeklődés: erzekentul@gmail.com

Telefon: 0620/291-0130