



## Az EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem I. negyedévének előadásai 2020-ban

**2020. január 29. 17.00 óra**

**Téma: A bélflóra (mikrobium) szerepe az egészség megőrzésében**

**Előadó: Dr. Forrai Márta** háziorvos, természetgyógyász (Pécs)

**2020. február 26. 17.00 óra**

**Téma: Egészség és táplálkozás a megváltozott világunkban**

**Előadó: Mester Károly** agrármérnök (Szarvas)

**2020. március 25. 17.00 óra**

**Téma: Testi bajban lelki baj van?**

**Előadó: Dr. Budai László Károly** szabadfoglalkozású orvos-természetgyógyász

**Szervező: Mentálhigiénés Műhely**

**Információ: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke**

+36/20-473-0644, 74/511-722

[www.mentalmuhely.hu](http://www.mentalmuhely.hu)

