

NOVEMBER 5–9.

EGÉSZ-SÉG HÉT

a Mentálhigiénés Műhely
és a Babits Mihály Kulturális Központ
szervezésében

NOVEMBER 5. (hétfő) 17:00 – Csatár terem

Előadó: **Dr. Kertész Ágnes** – pszichiáter, főorvos

Előadás címe: **A női életeklusokhoz társuló mentális zavarok**

NOVEMBER 6. (kedd) 14:00 – Bödő terem

Előadó: **Dr. Faludy Péter** – nőgyógyász, főorvos

Előadás címe: **Az időskori nőgyógyászati problémák**

NOVEMBER 6. (kedd) 17:00 – Csatár terem

Előadó: **Leskó Anna** – MediBall oktató, bíró

Előadás címe: **Mozgás és energia kapcsolata**

„MediBall: Változtasd meg a mozgásod és megváltozik az életed!”

- Előadás és bemutató gyakorlati lehetőséggel

NOVEMBER 7. (szerda) 13:00-17:00 – Csatár terem

Az ipari kender az egészségünk szolgálatában című konferencia a Nemzeti Művelődési Intézet és a Nemzetstratégiai Kutatóintézet rendezésében.

Kísérőrendezvény: Ipari kenderből készült termékek interaktív bemutatója és kóstolója az emeleti folyosón

NOVEMBER 8. (csütörtök) 17:00 – Csatár terem

Előadó: **Mihályi Mónika** – természetgyógyász

Előadás címe: **Az esszenciális olajok kimagasló szerepe az egészség megőrzésében és helyreállításában**

NOVEMBER 9. (péntek) 17:00 – Csatár terem

Előadó: **Mátisné Orsós Julianna** – klinikai szakpszichológus

Előadás címe: **Határ és tükör (személyiségzavarok)**