

EGÉSZ-SÉG HÉT A BABITSBAN

„Egész-ség a bölcsőtől a bölcsességig”

2017. november 13-18.

A Babits Mihály Kulturális Központ és a Mentálhigiénés Műhely
közös szervezésében



November 13. hétfő

17.00 óra **ÚJ KIHÍVÁSOK A GYERMEKEK EGÉSZSÉGÉNEK VÉDELMEBEN**

Egészség magatartás a gyermek és serdülő korban

Előadó: Dr. Barna Györgyi gyermekgyógyász, vezető háziorvos

Helyszín: Csatár terem

November 14. kedd

14.00 óra **A SZÍV RITMUSA-IDŐSKOBAN**

Előadó: Dr. Benczúr Béla kardiológus főorvos

Helyszín: Bödő terem

15.00 óra **RITKA SZÉPSÉGEK KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓJA**

Helyszín: Bödő terem

November 15. szerda

17.00 óra **MIT EGYÜNK ÉS MIT TEGYÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT?**

Előadó: Dr. Csomai Zita orvos-természetgyógyász, életmód tanácsadó és terapeuta

Helyszín: Csatár terem

November 16. csütörtök

17.00 óra **MEGLÁTNI ÉS MEGSZERETNI**

Az egészséges párkapcsolat

Előadó: Hartung István pszichológus (Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztálya, PTE AOK Magatartástudományi Intézet)

Helyszín: Csatár terem

November 17. péntek

17.00 óra **AZ EGÉSZ-SÉG A TESTTŐL A LÉLEKEN ÁT A SZELLEMIIG**

Előadás és gyógyító meditáció

Előadó: Dr. Örlős Gábor szellemi tanító (Ébredő Fények Alapítvány)

Helyszín: Csatár terem

November 18. szombat

10.00-18.00 **EGÉSZ-SÉG BÖRZE**

Helyszín: Mozi előtér

Árusok, termékbemutatók

-AYURA HERBAL, Bab-Lencse Reformbolt, Kalocsa tanya,

Rádli Manufaktúra, VIXI

-Egészségügyi szűrések, mérések és életmód tanácsadások (Csatár terem)

-Biorezonanciás állapotfelmérés és konzultáció

(Gyulainé Nagy Márta kineziológus és Bach-virág tanácsadó)

-Vércukorszint mérés (Bothné Strobl Anna)

-Testzsírmérés, vérnyomás mérés és életmód tanácsadás

(Hámorszky Ildikó egészségügyi szakdolgozó)

-Táplálkozás, mozgásterápia, kézmasszázs, Kahi Healing, orosz gyógy módok

(Bors Éva természetgyógyász)

-Konzultáció a gyógygombák alkalmazási lehetőségeiről

(Kiss László természetes gyógy módok terapeuta)

Előadások a Csatár teremben:

9.30- 10.15 **„MEGÉRTED, HA MEGÉLED”**

Hangulat(zavar) a testi-lelki egészségben

Előadó: Heilmann Ágnes pszichológus

10.30-11.30 **GYÓGYÍTÓ HANGOK TIBETI HANGTÁLAKKAL**

A hangrelaxációt vezeti: **Holló Eszter (BINDU)** minősített jógaoktató, dúla, hangmasszőr

13.30- 14.30 **AYURVÉDIKUS TERMÉKEK AZ EGÉSZSÉGÜNK SZOLGÁLATÁBAN**

Előadó: Győriné Kun Zsófia az AYURA HERBAL képviselőjében

14.30- 16.00 **BARÁTSÁGBAN HORMONJAINKKAL ÉS ALTESTI EGÉSZ-SÉGÜNKKEL**

Természetes hormonegyensúlyunk, őszinteségünk, szemléletünk nyomában.

Kulcsok, gyakorlati megoldások

Előadó: Leskó Anna MediBall oktató, hormonegyensúly tanácsadó (Szolnok)

16.00-18.00 **AJÁNDÉK MEDIBALL JÁTÉK** Leskó Anna vezetésével a Bödő teremben

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

Helyszín: Bödő terem

Az EGÉSZSÉG-HÉT programjai ingyenesen látogathatók.

„TESTÜNK A CSODA” interaktív kiállítás az EGÉSZSÉG-HÉT időtartama alatt látogatható:

hétfőtől péntekig: 9.00-18.00 óra, szombat: 9.00-12.00 óra

Belépő: 600 Ft/fő

