

# EGÉSZSÉG-HÉT A BABITSBAN

## „Egész-ség a bölcsőtől a bölcsességig”

2014. november 17-21.

### 11.17. hétfő

10.00-16.00 óra Ingyenes teljes körű egészségügyi vizsgálat a MERI-DIM V1.0-ás számítógépes rendszerrel

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

10.00 -11.00 óra „Kisgyermekünk egészségéért”

ENNI JÓ!...

Egészséges uzsonnák készítése kicsiknek az Eszterlánc

Alapítvány

vezetésével

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

11.00-14.00 óra AZ ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS ALAPJAI

Balesetmegelőzés, elsősegély nyújtási ismeretek, sebimitáció, filmvetítés

a Magyar Vöröskereszt közreműködésével

### 11.18. kedd

10.00 -11.30 óra „Kisgyermekünk egészségéért”

„BABÁINK EGÉSZSÉGVÉDELME AZ AROMATERÁPIA  
SEGÍTSÉGÉVEL”

Előadó: Lévay Nóra

és BABAJÁTSZÓ a földszinten az Életfa Családi Kör

önkénteseivel

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

14.00 óra EGÉSZSÉGES ÉLET és HARCMŰVÉSZET

előadás, thai-chi gyakorlatok bemutatásával

előadó: Dr. Armen Tatevoszjan

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

17.00 óra A TERMÉSZET AZ EGÉSZSÉG SZOLGÁLATÁBAN

Előadó: Breining Beáta tanár, egészség -tanácsadó

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

### 11.19. szerda

10.00-11.00 óra „Kisgyermekünk egészségéért”

GYERMEKJÓGA Holló Eszter vezetésével

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

14.30 óra „Au10mus-A MÁSSÁG NÉHA JÓ”

Milyen egy Asperger-szindrómás tizenéves élete?

előadás az érintett fiatalok: Tóth Lili, Blaskó Krisztián Gábor és Vágyi Attila

közreműködésével

17.00 óra EGÉSZ-SÉG SZABADEGYETEM előadása

„A személyiség és a munka összhangja a mai munkaerőpiacon a megváltozott munkaképességűek szempontjából”  
Előadó: Tóth Péter a Fona Vita Kft. szakmai vezetője  
Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

### **11.20. csütörtök**

10.00-16.00 óra Ingyenes teljes körű egészségügyi vizsgálat a MERI-DIM V1.0-ás számítógépes rendszerrel

10.00-11.00 óra „Kisgyermekünk egészségéért”  
GYÜMÖLCSSZOBRA SZAT az óvodásoknak a Szekszárdi 2. sz. Óvoda és Bölcsöde közreműködésével  
Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

15.00 óra GYÓGYÍTÓ ÉTKEK ételbemutató ,Szafina Fűszerkonyhája

17.00 óra AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS PSZICHOLOGIÁJA  
Előadó: Kárpáti Magdolna életmód tanácsadó  
Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

### **11.21. péntek**

10.00-11.30 óra „Kisgyermekünk egészségéért”  
JÁTÉK KÉSZÍTÉS egészséges, természetes alapanyagokból és BABA JÁT SZÓ a földszinten az Életfa Családi Kör önkénteseivel  
Az ingyenes foglalkozáson leginkább lehetőség nyílik rongybaba, és anyyalka készítésére.  
Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

17.00 óra ÚJ LEHETŐSÉGEK A TERMÉSZETES GYÓGYULÁS TÁMOGATÁSÁBAN  
Előadó: Kopasz Árpád bioenergetikus, a természetes gyógyulás önkéntes segítője  
Programgazda: Mentálhigiénés Műhely

Az EGÉSZSÉG-HÉT programjai ingyenesen látogathatók  
A rendezvény megvalósításában közreműködik a MENTÁLHIGIÉNÉS MŰHELY, a MAGYAR VÖRÖSKERESZT TM SZERVEZETE , az ESZTERLÁNC ALAPÍTVÁNY , a 2.számú ÓVODA és BÖLCSÖDE és az ESŐMANÓK EGYESÜLET