

“Európai szövetség a depresszió ellen” (European Alliance Against Depression, EAAD)

Többszintű akcióprogram a depresszió és az öngyilkossági magatartás ellen

Háttér

Magyarországon különösen fontos a depressziósok gondozásának javítását célzó nemzeti akcióprogramok kidolgozása. A jelenlegi program célja egy ilyen európai programba való bekapcsolódás. A projekt a depresszió megelőzését, azon keresztül pedig az öngyilkosságok számának csökkentését tűzte ki célul.

A „Nürnbergi szövetség a depresszió ellen” elnevezésű program Németországban hatékonynak bizonyult ennek adaptált formáját használjuk. Így egy Európára kiterjedő kezdeményezés indult, amely a depresszió és az öngyilkossági magatartás elleni küzdelem hatékony és gazdaságos eszköze lehet. Ez Magyarországon is rendkívül fontos. **Magyarországon eddig két városban, illetve régióban zajlott kampány, Szolnokon 2004-ben és Miskolcon 2011-ben. Most egy EFOP pályázati program keretében Szekszárd és környéke kapcsolódhat be a depresszió elleni harcba.**

“Nürnbergi szövetség a depresszió ellen”

A „Nürnbergi szövetség a depresszió ellen” többszintű akcióprogram, amelyet az ötszázezer lakosú Nürnbergben hajtottak végre. Az értékelés egyrészt egyéves követés formájában, másrészt egy kontroll-régióval (Würzburg városa) való összehasonlítás révén történt. A németországi vizsgálatok eredményei szerint az öngyilkossági magatartás szignifikáns mértékben - több mint 20%-kal – csökkent a nürnbergi régióban és az öngyilkossággal, depresszióval kapcsolatos attitűdök jelentősen változtak.

A teljes program három lépcsőből áll, azon belül a jelenlegi projekt az első lépés, ahol a **fő cél a depresszió felismerése, a depresszióval kapcsolatos tájékoztatás, ezen keresztül a betegek eljuttatása a szakemberekhez.** A megcélzott rétegek gyakorlatilag az egész népességet felölelik. Alapvető cél a depressziótól különösen veszélyeztetett csoportok tájékoztatása mellett a felismerésben számba vehető szakmák, területek tájékoztatása. A tájékoztatásban az oktató tréningeken kívül szóróanyagokkal veszünk részt, plakátokkal, valamint egy Web-oldallal (www.depressziostop.hu), emellett tervezzük egy rövid klip terjesztését is. . Az anyagok átadása mind a pszichiáterek, családorvosok, más segítő foglalkozásúak, pedagógusok számára nagy segítséget jelenthet a hatékonyabb munkában.

Az alábbiakban röviden ismertetjük az intervenciókat és a program értékelését.

A) Intervenció

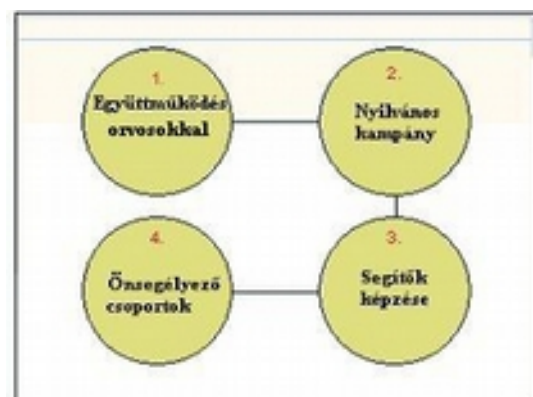
Az intervenció négy szinten zajlik:

- **Együttműködés a pszichiáterekkel, háziorvosokkal, pszichológusokkal**

A pszichiáterek, háziorvosok, pszichológusok számára oktatási csomagok felhasználásával interaktív üléseket tartunk. A szűrésre szolgáló eszközöket más anyagokkal együtt átadjuk a háziorvosoknak. Videó anyag készült, amely segíti a háziorvosokat abban, hogyan tájékoztassák betegeiket a depressziós zavarról és kezeléséről. A videofelvételt a háziorvos odaadhatja a depressziós páciensnek, aki - hozzátartozóival együtt - otthonában szerezhethet ismereteket a depresszióról és kezeléséről.

- **Nyilvános kampány**

Tömegkommunikációs szakemberek bevonásával kampányt szervezünk plakátok (ld. 2. ábra), szórólapok, brosrák és nyilvános tájékoztatók, valamint egy társadalmi célú moziklip formájában. A program honlapja: www.depressziostop.hu. A honlapon a korábbi kampányok



1. ábra: az EAAD program névvezintűterve

anyagai, valamint a témához kapcsolódó információk kiadványok, flyerek, szakmai anyagok is elérhetőek. A honlap a szekszárdi programmal kapcsolatos információkkal folyamatosan bővül.

- **Az információk továbbadónak képzése**

Oktató üléseket szervezünk az információk olyan fontos továbbadói számára, mint a pszichológusok, pedagógusok, tanácsadók, védőnők, lelki elsősegély telefonszolgálatok munkatársai, lelkészek, geriátriai gondozó személyzet, rendőrök, gyógyszerészek. E célra speciális oktatócsomagokat dolgoztunk ki. A tömegkommunikációs szakemberekkel is szorosan együttműködünk. A helyi tömegkommunikációs szakembereknek javaslatot dolgoztunk ki az öngyilkossággal és depresszióval kapcsolatos információátadásról.

- **Veszélyeztetett csoportok**

Életmentő kártyát készítünk az öngyilkosságot már megkísérelt betegek kezébe: ezen elsősorban olyan telefonszámok szerepelnek, amelyek segítségével könnyen kaphatnak segítséget szakembertől. Szorosan együttműködünk a helyi önszolgáltató csoportokkal.



DEPRESSION 

A depresszió kezelhető

Alvászavarok:

"Bábel" Elősegélyszolgálat (0-24) 06-80-505-501

Alta-Nagykan-Szalnok Megyei Önkormányzat Helyiégi Központ

Pszichológusok: 06-56-512-954 (0800, kint: 5000-5-1)

Fiataloknál: GYITONSZ Központ (0-24) 06-80-505-003

Hívatásmentés

www.depressziostop.hu

Az EAAD és a Tiszaföldvár Egészségügyi Szolgálatok közötti együttműködés

További információk: Szekszárdi Egészségügyi Szolgálatok (Szekszárdi út 4, 6030 Budapest, Fax: 1-210-2995, e-mail: szekszard@szekszard.hu)

Az EAAD program első lépései

A Nürnbergi szövetség a depresszió ellen című program keretében kidolgozott koncepciót és számos anyagot adaptáltunk a hazai szükségletek szerint, ehhez azonban igen fontos a helyi segítő szakemberek együttműködése és tanácsai. Ezek az eszközök a következők:

- videó anyagok (páciensek és hozzátartozók számára),
- oktatási csomagok pszichiáterek, háziorvosok, pszichológusok, pedagógusok, lelkészek, védőnők, geriátriai szakemberek és más segítő foglalkozásúak számára,
- szűrőeszközök a depresszív zavarokra a segítő foglalkozásúak számára,
- anyagok a nyilvános kampányhoz,
- irányelvek a tömegkommunikációs eszközök számára, az öngyilkosságokról szóló tájékoztatásról,
- mozireklám.

A koncepció és az anyagok fejleszthetők más európai országok tapasztalatainak és anyagainak beépítésével. **Ezt a koncepciót szeretnénk – az EFOP pályázat adta lehetőséggel élve – Szekszárd és vonzáskörzetében megvalósítani.**

Szekszárd – Budapest, 2017 augusztus-szeptember